



- 凡例
- ランナーコース(車両通行可)
 - ランナーコース(車両通行を禁止しないが、なるべく迂回を推奨します)
 - ランナーコース(車両通行禁止。支援・応援車両は迂回してください)
 - 支援・応援車両迂回路
- リレー お薦めリレーポイント
※ リレーの場所は指定はありませんが、特に前半区間は支援・応援車両が集中することから一定程度の駐車スペースがある場所をお薦めリレーポイントとして推奨します。

【重要】コースの一部変更について
・スタート後、過去2年間は林道より雲津・諸喰経由のコースでしたが、3年前までの福浦～法田コースに戻しました。これに伴い、距離調整のため法田三叉路を右折し1.5kmで折り返すコース変更も行ってあります。
・横手林道は本年度まで引き続き工事のため通行できませんので、鹿島エイドから津ノ森エイドまでの間は生馬、下佐陀、東長江を経由します。

《必ずお読みください》
支援・応援車両のコース通行に関する制限、注意事項について
大会コースとなる島根半島はランニングに快適な道ですが、車のすれ違いが困難な狭い箇所も多く、生活道路でもあります。例年、大会参加者の支援・応援車両による路上駐停車、私有地への進入、渋滞等が発生しています。ルールやマナーを守らない通行は選手の安全に関わるばかりか、緊急車両、バス、地元住民の通行の妨げになり、ひいては大会の存続に関わる問題になることがあります。
・支援・応援車両の通行制限箇所がありますので、必ず従ってください(緊急時の対応についてはスタッフにご相談ください)。
・許可なく私有地(民家、商店、事業所等)への車両乗り入れ、立ち入りは絶対に行わないでください。
・走行車線へのはみ出し、カーブ等見通しの悪い場所での駐停車は、短時間でも渋滞や事故の原因となりますので、厳禁です。
・支援・応援車両での選手との並走や選手前後での伴走は厳禁です。
「支援・応援車両」とは、個人、団体を問わず全ての応援、支援、チームサポート車(リレー要員を運ぶための車)を含みます。安全第一に、交通ルールを遵守して大会に臨んでいただきますよう、お願いいたします。



【11】 蔦巣拡大図

選手は点滅信号を渡り、集落道へ

車両は国道431号を西進してください。

選手はバイパス北側側道歩道を西進

警備員の指示に従い、横断して北側歩道を西進

蔦巣エイド

蔦巣コミュニティセンター

東林木バイパス

大寺駅

蔦巣エイドに寄らない車両は東林木バイパスを終点まで走行してください。

川跡駅

県立大学出雲キャンパス

出雲北陵高校

林木バイパス上では車両は駐車しないでください。

高浜駅

【10】 平田拡大図

道路沿いの商店(特にコンビニ)に車を停めてのリレー禁止

赤矢印は選手

青矢印は車両

平田町エイド

ひらたメイプルホテル

JALまね平田支店

雲州平田駅

チーム車両駐車場(出雲市役所平田支所)

【7】 鹿島拡大図

片句エイドからのチーム・応援車両コース逆走禁止

片句山越中間点簡易給水所

鹿島エイド

鹿島文化ホール前

鹿島病院

鹿島東小

多木の湯

御津エイド

御津

御津柏トンネル

車両は県道175号又は御津柏トンネル経由で迂回

選手のみ片句越えへ

御津エイド～片句エイド間(片句越え)は支援・応援車両は入れません。御津エイド付近は道幅が狭いため、エイドに寄らない車両はエイド手前三叉路を直進し、県道175号を経由して鹿島エイド方面へ向かってください。片句エイドへは車両は左図を参照し迂回して向かってください(片句エイドから御津方面へのコース逆走もしないでください。)

⑨大芦AS 39km WC
[マリンゲートしまね] 8:00～11:30(関門) リレ

【12】 大社拡大図

選手進行方向に合わせて出雲大社方面に進むと、渋滞に巻き込まれることが予想されます。鳥根ワイナリー前の菱根三叉路から県道28号、県道161号で迂回することをお勧めします。

ゴール

5. 出雲大社外苑駐車場

3. みせん広場

4. 市役所大社支所駐車場

2. 道の駅ご縁広場駐車場

1. 旧JR大社駅

出雲大社

古代出雲歴史博物館

日の出館

出雲大社前駅

大鳥居

吉兆館前

鳥根

鳥根ワイナリー

一畑電車大社線

入南

北荒木

浜山公園北口駅

入南

161(旧:広域農道)

荒木小

ショッピングタウンエル

浜山公園

出雲文化伝承館

出雲大社

ゴール付近(出雲大社周辺)の駐車場

凡例

- ランナーコース(車両通行可)
- ランナーコース(車両は迂回を推奨)
- ランナーコース(車両通行禁止)
- 支援・応援車両迂回路

ゴール付近(出雲大社周辺)の駐車場

出雲大社周辺は観光客が多く、大会当日も相当の混雑が予想されます。当日は渋滞が予想されることからゴール付近の神門通り、神門通り交通広場への支援・応援車両の進入を禁止します。下記に案内する駐車場に停めて徒歩でゴールまで移動して下さい。車でゴール付近へ向かうと渋滞・交通規制・駐車場不足でゴールに間に合わなくなります。私有地、商店、路上への駐車は厳禁です。

【ゴール付近駐車場(推奨順)】

※駐車スペースの確保・移動の簡便さを保証するものではありません。

1. 旧JR大社駅(左奥に駐車スペース) 約1km 約150台
2. (道の駅)ご縁広場駐車場(トイレ・コンビニ有り) 約600m 約160台
3. みせん広場駐車場(近くにトイレ・コンビニ) 約700m 約110台
4. 出雲市役所大社支所(トイレ無し) 約500m 約100台
5. 出雲大社外苑駐車場(トイレ有り) 約400m※満車の可能性あり 約300台

ゴール 100km [神門通り交通広場] 12:00～19:30 WC

① 蔦巣AS 90km WC [蔦巣コミュニティセンター前] 11:30～18:30

② 遙岨AS 95km WC [まつい銘木前] 11:40～18:50(関門)

③ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

④ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑤ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑥ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑦ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑧ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑨ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑩ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑪ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑫ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑬ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑭ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑮ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑯ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑰ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑱ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑲ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑳ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉑ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉒ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉓ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉔ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉕ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉖ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉗ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉘ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉙ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉚ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉛ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉜ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉝ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉞ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㉟ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊱ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊲ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊳ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊴ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊵ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊶ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊷ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊸ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊹ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊺ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊻ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊼ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊽ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊾ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

㊿ 大社町AS 95km WC [大社町商店街] 11:40～18:50(関門)

⑩ 御津AS 43km WC [御津漁港駐車場前] 8:20～12:30

⑪ 片句山越中間点簡易給水所 47km 8:20～12:45

⑫ 片句AS 50km WC [片句バス停付近] 8:50～13:00(関門) リレ

⑬ 鹿島AS 55km WC [鹿島文化ホール前] 9:00～13:30(関門) リレ

⑭ 生馬AS 60km WC [浜苑団地入口付近] 9:15～14:30

⑮ 下佐陀AS 63km WC [佐陀川大橋東三叉路] 9:20～15:00

⑯ 東長江AS 67km WC [花木公園花冠の里] 9:20～15:00

⑰ フォーゲルパーク駅前簡易給水所 72km [一畑電車松江フォーゲルパーク駅前] 9:45～16:00

⑱ 園AS 79km WC [園駅南側境川橋前] 10:50～17:30

⑲ 園AS 79km WC [園駅南側境川橋前] 10:50～17:30

⑳ 平田町AS 85km WC [平田本町商店街] 11:10～17:40(関門)

㉑ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉒ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉓ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉔ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉕ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉖ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉗ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉘ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉙ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉚ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉛ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉜ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉝ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉞ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㉟ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊱ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊲ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊳ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊴ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊵ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊶ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊷ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊸ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊹ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊺ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊻ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊼ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊽ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊾ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

㊿ 津ノ森AS 75km WC [一畑電車津ノ森駅前] 10:30～16:20(関門)

⑧ 東長江拡大図

東長江エイド

花木公園 花冠の里

朝日ヒルズ工業団地

朝日ヶ丘団地

朝日ヶ丘駅

湖北中学 運転免許センター

湖北湖

長江駅

一畑電車松江線

JR来待駅

山陰

車両は北から南への一方通行とします。エイドから400m先の駐車場を利用し、コース上では駐車しないでください。