



突然、ランナーが倒れたら、何ができるか！みんなで助けあおう！
 愛する家族や友人を助けるためにも知っておきたい！



救命救護講習会



松江会場、出雲会場どちらかの講習会にご参加ください！

日時・会場	<p>[松江会場] 4月 5日 (日) 10:00 ~ 12:00 (2時間) 松江市消防本部 (松江市学園南1丁目17-3) ※消防本部北側駐車場 (砂利敷き) を利用して下さい。 ※正面から入ってエレベーターで5階へ。</p> <p>[出雲会場] 4月18日 (土) 10:00 ~ 12:00 (2時間) 久多美コミュニティセンター (出雲市東郷町175)</p>
指導員	<p>[松江会場] 松江市消防本部 救急隊員 [出雲会場] 出雲市消防本部平田消防署 救急隊員</p>
内容	<p>(1) 応急処置とは (2) AED使用方法 (3) 心肺蘇生法 (4) 止血法 (5) 熱中症対応 (6) その他</p>
対象区分	<p>(1) 出場予定者 (2) 応援車両乗車者など関係者 (3) ボランティア</p>
定員	<p>[松江会場] 30人 [出雲会場] 15人</p>
参加料	<p>無料</p>
申込方法	<p>・電話もしくはメールでお申し込みください。なお、申し込みの際は「参加会場名」「氏名」「対象区分」をお知らせください。 ○えびす・だいこくマラソン大会事務局 下田 (TEL) 090-7896-4370 (E-mail) ebidai100@gmail.com</p>
連絡事項	<p>(1) 受講当日は動きやすい服装でお越しください。なお、出雲会場は室内シューズを持参してください。 (2) 講習当日に持参していただく物はありません。 (3) 講習修了証や認定証等の交付はありません。 (4) 大会役員等も参加する予定です。</p>