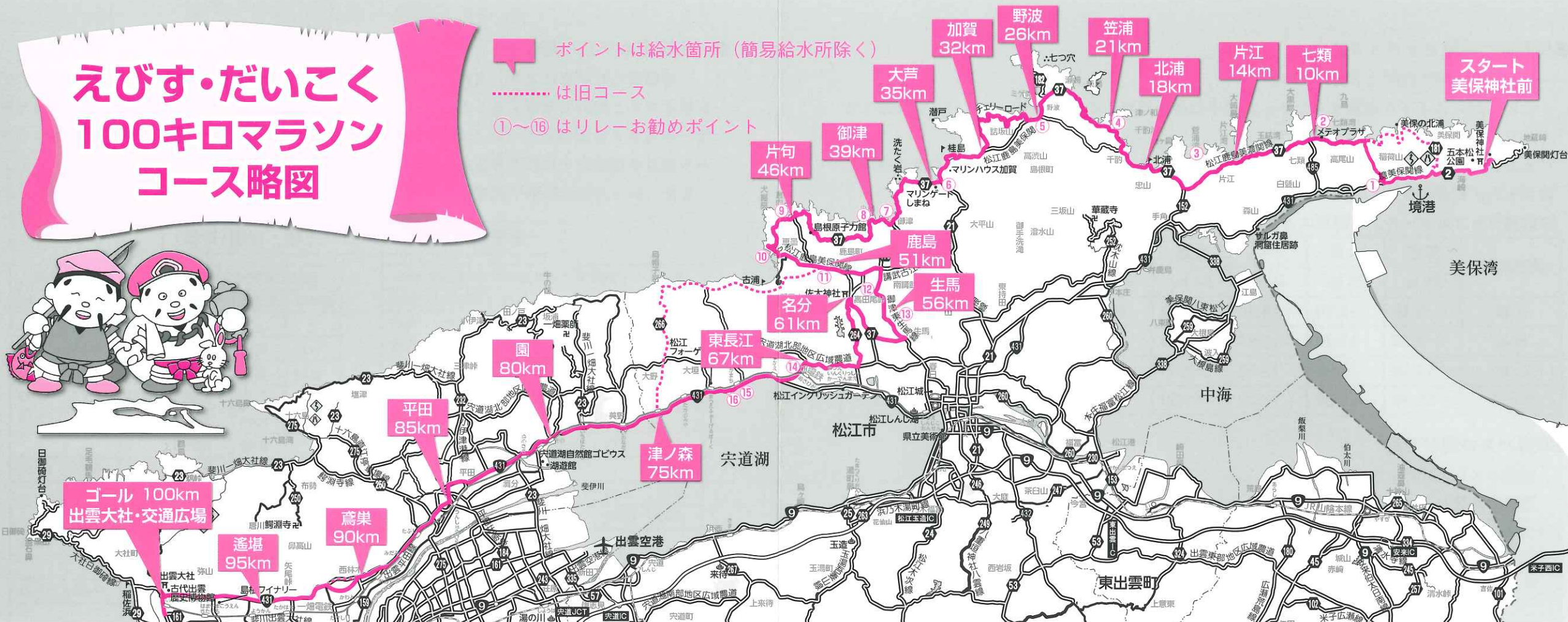


# えびす・だいこく 100キロマラソン コース略図

ポイントは給水箇所（簡易給水所除く）

..... は旧コース

①～⑯ はリレーお勧めポイント



## 【コースの一部変更について】

法面崩落・道路工事等により、コースを一部変更しております。

## 【リレー（中継）お勧めのポイント】

チームの方は、下記の地点での車の停車、リレー中継をお勧めします。

場所	距離	場所	距離	場所	距離	場所	距離
① 旧福浦小学校グラウンド	約6km	⑤ 野波海水浴場駐車場	約26km	⑨ 片句エイド	約46km	⑬ 生馬エイド ※3	約56km
② 七類港メテオプラザ東側駐車場※1	約10km	⑥ 加賀ふれあい駐車場※2	約34km	⑩ 恵曇漁港	約49km	⑭ 花冠の里/ニュースポーツ公園駐車場※4	約67km
③ 菅浦入口手前右側駐車場	約15km	⑦ マリンゲートしまね	約35km	⑪ 鹿島エイド/鹿島文化ホール	約51km	⑮ 秋鹿町日道入口東側待避所	約71km
④ 笠浦漁港駐車場	約21km	⑧ 御津漁港駐車場	約39km	⑫ コタニ資材置場前待避所	約55km	⑯ (株)日新第二工場駐車場	約72km

※1 七類港では、この駐車場以外には駐停車できません。

※2 マリンプラザ・加賀遊覧船乗り場の駐車場は駐停車できません。

※3 駐車スペースがやや狭く、混雑時は前後の推奨箇所を選択ください。

※4 東長江エイド付近（花冠の里駐車場含む）は駐停車できません。

※裏面にも案内がありますので、必ずご覧下さい。

## 【チーム車輛の通行規制】

チーム車輛・応援車輛は、コース上数箇所規制がありますので、別途配布する規制図に従って通行して下さい。

## 【緊急時の連絡先】

レース中の大会本部への連絡・問い合わせは、内容に応じて下記に電話下さい。

各携帯電話番号は大会当日のみとなります。

問い合わせ内容	担当	電話番号
選手のケガ・病気 ※	救護部	090-1686-1220
		090-3179-3049
リタイア報告	輸送・収容部	080-6306-2368
総括・上記以外の問い合わせ	大会事務局	0852-73-9001
		090-9737-0916
		090-8713-7368

※意識不明、呼吸がない、大けが等、生命に危機が及ぶような状態と判断される場合は、**先に119番へご通報ください。**

## ■制限関門時間とリタイア通告

選手の制限関門時間は下記のとおりです。

この時間にエイドを通過できなかった選手は最後尾車の指示により、収容バスで移動してください。

また、各自でも移動いただけますが途中でリタイアする場合は、必ず巡回中の大会車両に告げるか、表面のリタイア報告先に電話してください。

※計測チップはゴール又は鹿島エイドに設置の回収BOXへお戻しください。

関門時間	笠浦	大芦	片句	鹿島	東長江	津ノ森	平田	遙堪
	21 km	35 km	46 km	51 km	67 km	75 km	85 km	95 km
A組	9:40	11:10	12:40	13:10	15:00	16:00	17:20	18:30
B組	9:50	11:20	12:50	13:20	15:10	16:10	17:30	18:40
C組	10:00	11:30	13:00	13:30	15:20	16:20	17:40	18:50
チーム	10:00	11:30	13:00	13:30	15:20	16:20	17:40	18:50

## ■収容バスの運行予定

収容バスを下記のとおり運行します。

道路事情等により時間が多少前後する場合がありますので、ご了承ください。

出発場所 (給水所名)	出発時刻	行き先	備考	出発場所 (給水所名)	出発時刻	行き先	備考
笠浦	10:30	鹿島	大芦経由	園	15:45	大社	平田、鳶巣、遙堪経由
大芦	12:00	鹿島			16:00	大社	平田、鳶巣、遙堪経由
	12:30	鹿島	片句経由	平田	16:00	大社	鳶巣、遙堪経由
片句	13:00	鹿島			16:15	大社	鳶巣、遙堪経由
	13:30	鹿島			17:30	大社	鳶巣、遙堪経由
鹿島	12:45	松江駅	市役所経由	鳶巣	18:00	大社	鳶巣、遙堪経由
	13:45	松江駅	市役所経由		16:15	大社	遙堪経由
	14:00	松江駅	市役所経由		16:30	大社	遙堪経由
	14:15	松江駅	市役所経由		17:30	大社	遙堪経由
生馬	14:45	大社	名分、東長江経由	18:00	大社	遙堪経由	
名分	15:00	大社	東長江経由	遙堪	16:30	大社	
東長江	15:00	大社	津ノ森経由		16:45	大社	
	15:30	大社			18:50	大社	
津ノ森	15:30	大社	園、平田、鳶巣、遙堪経由	19:00	大社		
	15:45	大社	園、平田、鳶巣、遙堪経由				

※1 一畑バス「松江市役所鹿島支所前」バス停から松江しんじ湖温泉駅、松江駅方面の路線バス(11:03、12:03、13:03発)もご利用いただけます。(有料)

※2 「一畑電鉄津ノ森」駅から一畑電車も利用できます。(ゼッケン提示で無料)

## ■一畑電車のフリー乗車

一畑電車のご厚意により、大会当日の29日に限り、一畑電車の全区間について、ゼッケンを提示すると無料で乗車することができます。また、国道431号線沿線の長江以降のコースは一畑電車とほぼ並行しているため、収容バスを待ちきれない場合などは電車を利用してゴール地点や松江市・出雲市方面に向かうことも可能です。

また、レース後の移動や観光にご利用ください。

### 一畑電車時刻表 休日(土曜・日曜・祝日)

松江しんじ湖温泉⇒電鉄出雲市・出雲大社方面					
松江しんじ湖温泉	津ノ森	雲州平田	川跡	電鉄出雲市	出雲大社前
		6:16	6:25	6:36	6:40
6:19	6:39	6:57	7:07	7:17	7:22
6:49	7:09	7:31	7:40	7:51	7:54
7:23	7:43	8:01	8:11	8:21	8:25
			8:53		9:01
8:28	8:53	9:10	9:20	9:30	9:34
			9:46	9:52	
9:15	9:35	9:53	10:03	10:14	10:15
9:43	10:03	10:21	10:31	10:42	10:43
			10:59		11:07
10:37	10:58	11:16	11:26	11:37	11:38
			11:56	12:02	
11:46	12:07	12:25	12:35	12:46	12:47
			12:59		13:07
12:41	13:02	13:20	13:30	13:41	13:42
			13:56	14:02	
13:36	13:57	14:15	14:25	14:36	14:37
			14:58		15:06
14:31	14:52	15:10	15:20	15:31	15:32
			15:56	16:02	
15:26	15:47	16:05	16:15	16:26	16:27
16:24	16:44	17:02	17:12	17:22	17:25
			17:46	17:52	
17:19	17:39	17:57	18:07	18:17	18:20
18:14	18:34	18:52	19:02	19:12	19:15
19:09	19:29	19:47	19:57	20:07	20:10
20:04	20:24	20:42	20:52	21:02	21:05
20:59	21:19	21:37	21:47	21:57	22:00

\*太字は特急

電鉄出雲市・出雲大社⇒松江しんじ湖温泉方面					
出雲大社前	電鉄出雲市	川跡	雲州平田	津ノ森	松江しんじ湖温泉
			6:08	6:24	6:46
6:13	6:17	6:26	6:37	6:55	7:17
6:54	6:58	7:09	7:26	7:43	8:04
7:28	7:32	7:42	8:00	8:17	8:38
7:59	8:02	8:11	8:22	8:38	8:59
	8:45	8:51			
9:08	9:12	9:21	9:32	9:48	10:10
9:36		9:44			
	9:53	10:02			
10:17	10:21	10:31	10:42	10:58	11:19
	10:50	10:56			
11:12	11:16	11:26	11:37	11:53	12:14
11:45		11:53			
12:21	12:25	12:35	12:46	13:02	13:23
	12:50	12:56			
13:16	13:20	13:30	13:41	13:57	14:18
13:45		13:53			
14:11	14:15	14:25	14:36	14:52	15:13
	14:50	14:56			
15:07	15:10	15:20	15:31	15:47	16:08
15:45		15:53			
16:01	16:05	16:15	16:26	16:44	17:05
16:59	17:03	17:12	17:23	17:39	18:00
17:35		17:43			
17:54	17:58	18:07	18:18	18:34	18:55
18:49	18:53	19:02	19:13	19:29	19:50
19:44	19:48	19:57	20:08	20:24	20:45
20:39	20:43	20:52	21:03	21:19	21:40
21:34	21:38	21:47	21:57		