

えびす・だいこく 100キロマラソン コース略図

● ポイントは給水箇所（簡易給水所除く）
 は旧コース
 ①～⑬ はリレーお勧めポイント



【コースの一部変更について】

法面崩落・道路工事等により、コースを一部変更しております。

【リレー（中継）お勧めのポイント】

チームの方は、下記の地点での車の停車、リレー中継をお勧めします。

場 所	距離	場 所	距離	場 所	距離	場 所	距離
① 旧福浦小学校グラウンド	約6km	⑤ 野波海水浴場 駐車場	約29km	⑨ 片句エイド	約50km	⑬ 生馬エイド ※3	約60km
② 七類港メテオプラザ 東側駐車場※1	約13km	⑥ 加賀ふれあい 駐車場※2	約38km	⑩ 恵曇漁港	約53km	⑭ JAしまねカンントリー エレベータ稲蔵駐車場	約62km
③ 菅浦入口手前 右側駐車場	約19km	⑦ マリンゲート しまね	約39km	⑪ 鹿島エイド / 鹿島文化ホール	約55km	⑮ 花冠の里 / ニュース ポーツ公園駐車場※4	約67km
④ 笠浦漁港駐車場	約25km	⑧ 御津漁港駐車場	約43km	⑫ コタニ資材置場前 待避所	約59km	⑯ 秋鹿町旧道 踏切東側待避所	約71km

- ※1 七類港では、この駐車場以外には駐停車できません。
- ※2 マリンプラザ・加賀遊覧船乗り場の駐車場は駐停車できません。
- ※3 駐車スペースがやや狭く、混雑時は前後の推奨箇所を選択ください。
- ※4 東長江エイド付近（花冠の里駐車場含む）は駐停車できません。

※裏面にも案内がありますので、必ずご覧下さい。

【チーム車輛の通行規制】

チーム車輛・応援車輛は、コース上数箇所規制がありますので、別途配布する規制図に従って通行して下さい。

【緊急時の連絡先】

レース中の大会本部への連絡・問い合わせは、内容に応じて下記に電話下さい。各携帯電話番号は大会当日のみとなります。

問い合わせ内容	担当	電話番号
選手のケガ・病気 ※	救護部	090-1686-1220
		090-3179-3049
リタイア報告	輸送・収容部	080-1933-9575
		080-6306-2368
総括・上記以外の問い合わせ	大会事務局	0852-73-9001
		090-6050-6692
		090-8713-7368

※意識不明、呼吸がない、大けが等、生命に危機が及ぶような状態と判断される場合は、先に119番へご通報ください。

【制限関門時間とリタイア通告門】

選手の制限関門時間は下記のとおりです。

この時間にエイドを通過できなかった選手は最後尾車の指示により、収容バスで移動してください。

また、各自でも移動いただけますが途中でリタイアする場合は、必ず巡回中の大会車輛に告げるか、表面のリタイア報告先に電話してください。

(計測チップはゴール又は鹿島エイドに設置の回収BOXへお戻してください。)

- [25 km 笠浦] 10:00 [39 km 大芦] 11:30 [50 km 片句] 13:00
- [55 km 鹿島] 13:30 [67 km 東長江] 15:20 [75 km 津ノ森] 16:20
- [85 km 平田] 17:40 [95 km 遙堪] 18:50

【収容バスの運行予定表】

収容バスを下記のとおり運行します。

道路事情等により時間がずれる場合もありますので、ご了承ください。

出発場所 (給水所名)	距離	バス出発時刻	行き先	経由地など	備考
笠浦	25km	10時00分	鹿島		
大芦	39km	11時30分	鹿島		鹿島エイドにてゴールまたは松江市役所行きのバスに乗換え。 または欄外※1参照。
片句	50km	13時00分	鹿島		
鹿島	55km	12時00分	ゴール	松江市役所を経由	
		13時15分	ゴール	松江市役所を経由	
		13時45分	ゴール	松江市役所を経由	
生馬	60km	14時30分	ゴール	東長江経由	
東長江	67km	15時00分	ゴール		
		16時00分	津ノ森		津ノ森エイドにてゴール行きのバスに乗換え。または欄外※2参照
津ノ森	75km	16時30分	ゴール	ゴール	
園	79km	17時15分	ゴール	平田・鳶巣・遙堪を経由	
平田	85km	17時30分	ゴール	鳶巣・遙堪を経由	
		18時00分	ゴール	遙堪を経由	
鳶巣	90km	17時50分	ゴール	遙堪を経由	
		18時30分	ゴール		
遙堪	95km	18時00分	ゴール		
		18時30分	ゴール		
島根ワイナリー		19時30分	ゴール		

※1 一畑バス「鹿島市役所前」バス停から松江駅方面の路線バス(11:09、12:03、13:03発)もご利用いただけます。(有料)
 ※2 一畑電車「津ノ森」駅より一畑電車もご利用いただけます。(セッケン提示で無料)

【一畑電車のフリー乗車】

大会当日は「一畑電車感謝祭」が開催され、全線1日無料となります。選手のみならず、応援の方々も無料でご利用いただけます。(多少混雑する場合があります。ご了承ください。)

国道431号線沿いとなる長江以降のコースは一畑電車とほぼ並行しているため、収容バスを待ちきれない場合などは電車を利用してゴール地点や松江市・出雲市方面に向かうことも可能です。

また、レース後の移動や観光にもご利用ください。

※当日の一畑電車時刻表

休日 (土日祝)	一畑電車時刻表 H30.4.1改正					
松江しんじ湖温泉 → 電鉄出雲市・出雲大社方面						
松江しんじ湖温泉(発)	津ノ森	雲洲平田	川跡(着)	電鉄出雲市(着)	出雲大社前(着)	
6:19	6:39	6:57	7:07	7:17	7:22	
6:49	7:09	7:31	7:40	7:51	7:54	
7:23	7:43	8:01	8:11	8:21	8:25	
8:28	8:53	9:10	9:20	9:32	9:37	
9:18	9:38	9:56	10:06	10:17	10:18	
9:47	10:07	10:25	10:35	10:46	10:49	
10:41	11:01	11:19	11:29	11:41	11:42	
			☆11:58		12:06	
11:36	11:56	12:14	12:24	12:39	12:42	
12:23	12:43	13:01	13:11	13:23	13:24	
13:21	13:41	13:59	14:09	14:21	14:22	
			☆14:45	14:51		
14:16	14:36	14:54	15:04	15:16	15:17	
15:12	15:32	15:50	16:00	16:12	16:13	
16:24	16:44	17:02	17:12	17:22	17:25	
17:19	17:39	17:57	18:07	18:17	18:20	
18:14	18:34	18:52	19:02	19:12	19:15	
19:09	19:29	19:47	19:57	20:07	20:10	
20:04	20:24	20:42	20:52	21:02	21:05	
20:59	21:19	21:37	21:47	21:57	22:00	
21:54	22:14	22:32	22:42	22:52	22:55	

○印は出雲大社号(急行)
 ☆印は特急

休日 (土日祝)	一畑電車時刻表 H31.3.1現在					
出雲大社前・電鉄出雲 → 松江しんじ湖温泉方面						
出雲大社前(発)	電鉄出雲市(発)	川跡	雲洲平田	津ノ森	松江しんじ湖温泉(着)	
6:14	6:17	6:26	6:37	6:55	7:17	
6:56	6:58	7:12	7:26	7:43	8:04	
7:28	7:32	7:45	8:00	8:17	8:38	
7:59	8:02	8:11	8:22	8:38	8:59	
9:11	9:12	9:23	9:34	9:52	10:14	
	9:56	10:05				
10:22	10:25	10:35	10:45	11:02	11:22	
11:16	11:19	11:29	11:40	11:56	12:17	
	☆11:50	11:56				
12:15	12:18	12:29	12:40	12:56	13:17	
12:58	13:01	13:12	13:23	13:41	14:02	
13:56	13:59	14:10	14:20	14:37	14:57	
☆14:35	14:43					
14:52	14:55	15:05	15:16	15:32	15:53	
○15:35		15:43	15:49	16:03	16:20	
15:49	15:52	16:02	16:13	16:29	16:51	
16:59	17:03	17:12	17:23	17:39	18:00	
17:54	17:58	18:07	18:18	18:34	18:55	
18:49	18:53	19:02	19:13	19:29	19:50	
19:44	19:48	19:57	20:08	20:24	20:45	
20:39	20:43	20:52	21:03	21:19	21:40	
21:34	21:38	21:47	21:58	22:14	22:35	
22:29	22:33	22:42	22:52			

○印は出雲大社号(急行)
 ☆印は特急