

# えびす・だいこく 100キロマラソン コース略図

ポイントは給水箇所（簡易給水所除く）

..... は旧コース



## 【コースの一部変更について】

法面崩落・道路工事等により、コースを一部変更しております。

## 【リレー（中継）お勧めのポイント】

チームの方は、下記の地点での車の停車、リレー中継をお勧めします。

場所	距離	場所	距離	場所	距離	場所	距離
1 七類港メテオプラザ 東側駐車場※1	約13km	5 加賀ふれあい 駐車場※2	約39km	9 恵曇漁港	約54km	13 JAしまねカントリー エレベータ稲蔵駐車場	約63km
2 菅浦入口手前 右側駐車場	約19km	6 マリンゲート しまね	約40km	10 鹿島エイド/ 鹿島文化ホール	約56km	14 花冠の里/ニュース ポーツ公園駐車場※4	約68km
3 笠浦漁港駐車場	約26km	7 御津漁港駐車場	約44km	11 コタニ資材置場前 待避所	約60km	15 秋鹿町旧道 (踏切)東側待避所	約72km
4 野波海水浴場 駐車場	約30km	8 片句エイド	約51km	12 生馬エイド ※3	約61km		

※1 七類港では、この駐車場以外には駐停車できません。

※2 マリンプラザ・加賀遊覧船乗り場の駐車場は駐停車できません。

※3 駐車スペースがやや狭く、混雑時は前後の推奨箇所を選択ください。

※4 東長江エイド付近（花冠の里駐車場含む）は駐停車できません。

## 【チーム車輛の通行規制】

チーム車輛・応援車輛は、コース上数箇所規制がありますので、別途配布する規制図に従って通行して下さい。

## 【緊急時の連絡先】

レース中の大会本部への連絡・問い合わせは、内容に応じて下記に電話下さい。  
各携帯電話番号は大会当日のみとなります。

問い合わせ内容	担当	電話番号
選手のケガ・病気 ※	医務部	090-1686-1220
		090-3179-3049
リタイア報告	輸送・収容部	080-1933-9575
		080-6306-2368
総括・上記以外の問い合わせ	大会事務局	0852-73-9001
		090-6050-6692
		090-4651-0745

※意識不明、呼吸がない、大けが等、生命に危機が及ぶような状態と判断される場合は、  
先に119番へご通報ください。

※裏面にも案内がありますので、必ずご覧下さい。

【制限関門時間とリタイア通告門】

選手の制限関門時間は下記のとおりです。

この時間にエイドを通過できなかった選手は最後尾車の指示により、収容バスで移動してください。

また、各自でも移動いただけますが途中でリタイアする場合は、必ず巡回中の大会車輛に告げるか、表面のリタイア報告先に電話してください。

(計測チップはゴール又は鹿島エイドに設置の回収BOXへお戻してください。)

[26 km 笠浦] 10:00 [40 km 大芦] 11:30 [51 km 片句] 13:00  
 [56 km 鹿島] 13:30 [68 km 東長江] 15:20 [75 km 津ノ森] 16:20  
 [85 km 平田] 17:40 [95 km 遙堪] 18:50

【収容バスの運行予定表】

収容バスを下記のとおり運行します。

道路事情等により時間がずれる場合もありますので、ご承知ください。

出発場所 (給水所名)	距離	バス出発時刻	行き先	経由地など	備考
笠浦	26km	10時00分	鹿島		鹿島エイドにてゴールまたは松江市役所行きのバスに乗換え。 または欄外※1参照。
大芦	40km	11時30分	鹿島		
片句	51km	13時00分	鹿島		
鹿島	56km	12時00分	ゴール	松江市役所を経由	
		13時45分	ゴール	松江市役所を経由	
生馬	61km	14時30分	ゴール	東長江経由	
東長江	68km	15時00分	ゴール		
		16時00分	津ノ森		津ノ森エイドにてゴール行きのバスに乗換え。または欄外※2参照
津ノ森	75km	16時30分	ゴール	ゴール	
園	80km	17時15分	ゴール	平田・鳶巣・遙堪を経由	
平田	85km	17時30分	ゴール	鳶巣・遙堪を経由	
		18時00分	ゴール	遙堪を経由	
鳶巣	91km	17時50分	ゴール	遙堪を経由	
		18時30分	ゴール		
遙堪	95km	18時00分	ゴール		
		18時30分	ゴール		
島根ワイナリー		19時30分	ゴール		

※1 一畑バス「鹿島市役所前」バス停から松江駅方面の路線バス(11:04、12:04、13:04発)もご利用いただけます。(有料)  
 ※2 一畑電車「津ノ森」駅より一畑電車もご利用いただけます。(ゼッケン提示で無料)

【一畑電車のフリー乗車】

一畑電車の特別協賛により、大会当日は一畑電車の全区間について、ゼッケンを提示すれば無料で乗車することができます。

国道431号線沿いとなる長江以降のコースは一畑電車とほぼ並行しているため、収容バスを待ちきれない場合などは電車を利用してゴール地点や松江市・出雲市方面に向かうことも可能です(改札で必ずゼッケンを見せてください)。

また、レース後の移動や観光にもフリー乗車をご利用ください。

※当日の一畑電車時刻表

休日 (土日祝)	一畑電車時刻表					H30.4.1改正
松江しんじ湖温泉 → 電鉄出雲市・出雲大社方面						
松江しんじ湖温泉(発)	津ノ森	雲洲平田	川跡(着)	電鉄出雲市(着)	出雲大社前(着)	
6:19	6:39	6:57	7:07	7:17	7:22	
6:49	7:09	7:31	7:40	7:51	7:54	
7:23	7:43	8:01	8:11	8:21	8:25	
8:28	8:53	9:10	9:20	9:32	9:37	
9:18	9:38	9:56	10:06	10:17	10:18	
9:47	10:07	10:25	10:35	10:46	10:49	
10:41	11:01	11:19	11:29	11:41	11:42	
			☆11:58		12:06	
11:36	11:56	12:14	12:24	12:39	12:42	
12:23	12:43	13:01	13:11	13:23	13:24	
13:21	13:41	13:59	14:09	14:21	14:22	
			☆14:45	14:51		
14:16	14:36	14:54	15:04	15:16	15:17	
15:12	15:32	15:50	16:00	16:12	16:13	
16:24	16:44	17:02	17:12	17:22	17:25	
17:19	17:39	17:57	18:07	18:17	18:20	
18:14	18:34	18:52	19:02	19:12	19:15	
19:09	19:29	19:47	19:57	20:07	20:10	
20:04	20:24	20:42	20:52	21:02	21:05	
20:59	21:19	21:37	21:47	21:57	22:00	
21:54	22:14	22:32	22:42	22:52	22:55	

○印は出雲大社号(急行)  
 ☆印は特急

休日 (土日祝)	一畑電車時刻表					H30.4.1改正
出雲大社前・電鉄出雲 → 松江しんじ湖温泉方面						
出雲大社前(発)	電鉄出雲市(発)	川跡	雲洲平田	津ノ森	松江しんじ湖温泉(着)	
6:14	6:17	6:26	6:37	6:55	7:17	
6:56	6:58	7:12	7:26	7:43	8:04	
7:28	7:32	7:45	8:00	8:17	8:38	
7:59	8:02	8:11	8:22	8:38	8:59	
9:11	9:12	9:23	9:34	9:52	10:14	
	9:56	10:05				
10:22	10:25	10:35	10:45	11:02	11:22	
11:16	11:19	11:29	11:40	11:56	12:17	
	☆11:50	11:56				
12:15	12:18	12:29	12:40	12:56	13:17	
12:58	13:01	13:12	13:23	13:41	14:02	
13:56	13:59	14:10	14:20	14:37	14:57	
☆14:35	14:43					
14:52	14:55	15:05	15:16	15:32	15:53	
○15:35		15:43	15:49	16:03	16:20	
15:49	15:52	16:02	16:13	16:29	16:51	
16:59	17:03	17:12	17:23	17:39	18:00	
17:54	17:58	18:07	18:18	18:34	18:55	
18:49	18:53	19:02	19:13	19:29	19:50	
19:44	19:48	19:57	20:08	20:24	20:45	
20:39	20:43	20:52	21:03	21:19	21:40	
21:34	21:38	21:47	21:58	22:14	22:35	
22:29	22:33	22:42	22:52			

○印は出雲大社号(急行)  
 ☆印は特急