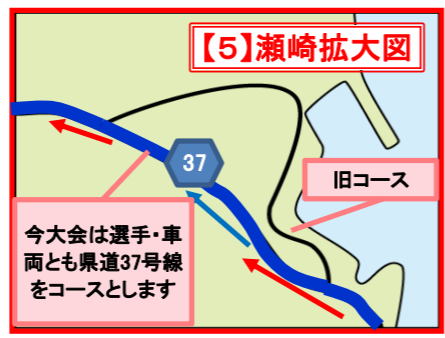


**【重要】コースの変更について**  
 今年は道路工事のため、スタート後3.5km地点から七類エイド間でコースを変更します。それに伴い、笹子、瀬崎、野井で距離調整のため、一部コースを変更しています。  
 また、横手林道は前年に引き続き工事のため通行できませんので、鹿島エイドから津ノ森エイドまでの間は生馬、下佐陀、東長江を経由します。



**凡例**

- ランナーコース(車両通行可)
- ランナーコース(車両通行を禁止しないが、なるべく迂回を推奨します)
- ランナーコース(車両通行禁止。支援・応援車両は迂回してください)
- 支援・応援車両迂回路

**リレー** お薦めリレーポイント  
 ※ リレーの場所は指定はありませんが、特に前半区間は支援・応援車両が集中することから一定程度の駐車スペースがある場所をお薦めリレーポイントとして推奨します。

**《必ずお読みください》**  
**支援・応援車両のコース通行に関する制限、注意事項について**  
 大会コースとなる島根半島はランニングに快適な道ですが、車のすれ違いが困難な狭い箇所も多く、生活道路でもあります。例年、大会参加者の支援・応援車両による路上駐停車、私有地への進入、渋滞等が発生しています。ルールやマナーを守らない通行は選手の安全に関わるばかりか、緊急車両、バス、地元住民の通行の妨げになり、ひいては大会の存続に関わる問題になることがあります。

- 支援・応援車両の通行制限箇所がありますので、必ず従って下さい(緊急時の対応についてはスタッフにご相談ください)。
- 許可なく私有地(民家、商店、事業所等)への車両乗り入れ、立ち入りは絶対に行わないでください。
- 走行車線へのはみ出し、カーブ等見通しの悪い場所での駐停車は、短時間でも渋滞や事故の原因となりますので、厳禁です。
- 支援・応援車両での選手との並走や選手前後での伴走は厳禁です。

「支援・応援車両」とは、個人、団体を問わず全ての応援、支援、チームサポート車(リレー要員を運ぶための車)を含みます。安全第一に、交通ルールを遵守して大会に臨んでいただきますよう、お願いいたします。



**スタート付近(駐車場関係)**  
 スタート地点となる美保関地区内には駐車スペースがありません。そのため、当日29日はスタート地点周辺の車両進入規制を行います。  
**車両は全てスタート手前約1kmにある旧美保関東小学校校庭の仮設駐車場に停めて、シャトルバス(無料)をご利用ください。**  
 シャトルバスは、仮設駐車場～受付場所間を4:00から6:20までの間、概ね5分間隔で運行予定です。(ランナー出走時間帯除く。)シャトルバスは往路のみ利用とします。復路は徒歩で移動してください。

